



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS PROFESIONALES “ECP2455_2: Realizar trabajos de aislamiento y/o protección por el exterior”

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene CARÁCTER RESERVADO, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional del "ECP2455_2: Realizar trabajos de aislamiento y/o protección por el exterior".

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a:	Firma:
NIF:	
Nombre y apellidos del asesor/a:	Firma:
NIF:	

INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Las actividades profesionales aparecen ordenadas en bloques desde el número 1 en adelante. Cada uno de los bloques agrupa una serie de actividades más simples (subactividades) numeradas con 1.1., 1.2.,..., en adelante.

Lea atentamente la actividad profesional con que comienza cada bloque y a continuación las subactividades que agrupa. Marque con una cruz, en los cuadrados disponibles, el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de cada una de ellas. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

1: Determinar las características de intervención en la obra o proyecto para ejecutar los trabajos de aislamiento y/o protección por el exterior en obras de construcción, tomando los datos que permitan la organización y cuantificación de las unidades constructivas.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
1.1: Concretar las características y estado actual del soporte o unidad de obra mediante un examen visual o con equipos de medición "in situ" (cinta métrica, medidor láser o distanciómetro, flexómetro), o contrastándolo con el proyecto de obra, si procede.	☐	☐	☐	☐
1.2: Concretar el tipo y calidad de aislamiento o protección a aplicar sobre cada soporte o unidad de obra en función de las exigencias establecidas para la obra o proyecto (características del soporte, aislamiento térmico, acústico o resistencia al fuego requerido, entre otras).	☐	☐	☐	☐
1.3: Concretar los tratamientos de preparación previa del soporte o unidad de obra visualmente o con ayuda de equipos específicos para que correspondan tanto a sus características y propiedades como al tipo de aislamiento y/o protección a ejecutar (cepillado, humedecido del soporte, limpieza, consolidación, planimetría, entre otros).	☐	☐	☐	☐
1.4: Concretar las especificaciones de ejecución estableciéndolas en función de las actividades a realizar, de los procesos a aplicar considerando las exigencias establecidas para la obra o proyecto (lugar de trabajo, ergonomía, actividad preventiva, entre otros).	☐	☐	☐	☐

2: Adecuar los espacios de trabajo con las máquinas, herramientas y medios auxiliares específicos para realizar trabajos de aislamiento y/o protección por el exterior, al soporte o unidad de obra, cumpliendo las exigencias establecidas en el proyecto o documentación (especialmente en el plan de seguridad, evaluación de riesgos y gestión de residuos).	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
2.1: Comprobar los medios auxiliares disponibles en la obra (andamios, escaleras, borriquetas, entre otros) en el tajo, verificando su idoneidad, estabilidad y seguridad para aplicar en trabajos de aislamiento y/o protección por el exterior.	☐	☐	☐	☐
2.2: Acotar los espacios de trabajo utilizando equipos de protección colectiva (barandillas, señalización, iluminación entre otros), valorando su adecuación para evitar el riesgo de caída de objetos sobre terceros.	☐	☐	☐	☐
2.3: Localizar los acopios de maquinaria y herramientas en el espacio de trabajo garantizando la puesta a disposición de la actividad a realizar y manteniéndolos en condiciones de uso.	☐	☐	☐	☐
2.4: Localizar los contenedores y elementos para realizar la gestión de residuos en el espacio de trabajo garantizando la puesta a disposición de la actividad a realizar y manteniéndolos en condiciones de uso.	☐	☐	☐	☐

3: Comprobar el estado previo del soporte o unidad de obra en función de tipo de aislamiento y/o protección por el exterior requerido, verificando la adecuación del sistema a las exigencias indicadas para la obra o proyecto.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
3.1: Detectar el tipo de soporte o unidad de obra (ladrillo, mortero, hormigón, metal) utilizando las herramientas específicas (piqueta, martillo, cepillo, entre otros).	☐	☐	☐	☐
3.2: Detectar las condiciones del soporte o unidad de obra (limpieza, cohesión, irregularidad, fisuras, planeidad, entre otros) aplicando los equipos específicos de control (galga, nivel, plomada, reglas, entre otros).	☐	☐	☐	☐
3.3: Detectar las condiciones ambientales (humedad, temperatura, movimiento del aire, entre otros) utilizando equipos específicos de medida (higrómetros, termómetros, anemómetros, entre otros).	☐	☐	☐	☐

4: Aplicar sistemas de aislamiento y/o protección por el exterior con las herramientas y equipos específicos al tipo de soporte o unidad de obra cumpliendo las exigencias de la obra o proyecto.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
4.1: Comprobar las condiciones ambientales (temperatura y humedad del soporte), existentes en el momento de ejecutar el aislamiento y/o protección con higrómetros y termómetros, verificando que se encuentran dentro del rango recomendado para su aplicación.	☐	☐	☐	☐
4.2: Realizar el replanteo colocando los perfiles de arranque, contorno, cierre y separadores usando herramientas de fijación (atornilladores, taladros y clavadoras) o herramientas de aplicación de adhesivo (llanas, espátulas, pistolas, entre otros) prestando especial atención a puntos singulares (goterones, alfeizares, vierteaguas, entre otros).	☐	☐	☐	☐
4.3: Cortar los paneles aislantes por medios manuales (cúter, regla, sierra) o mecánicos (mesas de corte, máquinas de corte) para garantizar un acabado regular y preciso.	☐	☐	☐	☐
4.4: Colocar las placas del aislamiento con adhesivo con medios manuales (llanas dentadas o espátulas, espumas de fijación) o mecánicos (máquinas de proyección), y con anclajes mecánicos con ayuda de taladros, atornilladores o clavadoras, verificando que está dentro de los márgenes de tolerancia (con niveles y regla, plomada, entre otros).	☐	☐	☐	☐
4.5: Colocar la capa base de mortero y refuerzo de malla de fibra de vidrio sobre el aislante con medios manuales (llanas o espátulas) o mecánicos (máquinas de proyección), verificando que están dentro de los márgenes de tolerancia (con niveles y regla, plomada, entre otros).	☐	☐	☐	☐
4.6: Aplicar la imprimación previa a la capa de acabado al exterior (revoco, pinturas, entre otros) por medios manuales (rodillos, brochas) o mecánicos (proyección) sirviendo como puente de unión de las capas de base y de acabado, verificando con galga o medidor de película seca que está dentro de los márgenes de tolerancia.	☐	☐	☐	☐
4.7: Aplicar la capa de acabado (revoco, pintura, mortero de protección) por medios manuales (rodillos, brochas, llanas) o mecánicos (proyección) sirviendo de protección exterior según las exigencias indicadas para la obra o proyecto (impermeabilidad, protección solar, acabado, entre otros), verificando con equipos de control de calidad (medidores, galgas, entre otros) que están dentro de los márgenes de tolerancia.	☐	☐	☐	☐

4: Aplicar sistemas de aislamiento y/o protección por el exterior con las herramientas y equipos específicos al tipo de soporte o unidad de obra cumpliendo las exigencias de la obra o proyecto.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
4.8: Evacuar los residuos de los componentes del sistema de protección por el exterior depositando los desechos en los contenedores indicados según tipología, de acuerdo a las fichas de seguridad de los productos o plan de gestión.	☐	☐	☐	☐
4.9: Mantener los equipos al finalizar el trabajo de aislamiento y/o protección por el exterior, limpiándolos con ayuda de agua, disolventes o productos indicados en las fichas de uso y mantenimiento.	☐	☐	☐	☐

5: Aplicar sistemas de aislamiento y/o protección por el exterior en fachadas ventiladas con las herramientas y equipos específicos al tipo de soporte o unidad de obra cumpliendo las exigencias de la obra o proyecto.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
5.1: Comprobar las condiciones ambientales (temperatura y humedad del soporte), existentes en el momento de ejecutar el aislamiento y/o protección de fachadas ventiladas con higrómetros y termómetros, verificando que se encuentran dentro del rango recomendado para su aplicación.	☐	☐	☐	☐
5.2: Cortar y/o recortar los paneles aislantes por medios manuales (cúter, regla, sierra) o mecánicos (mesas de corte, máquinas de corte) para garantizar un acabado regular y preciso.	☐	☐	☐	☐
5.3: Colocar las placas de aislamiento y/o protección con adhesivo (cuando se decida por este sistema) con medios manuales (llanas dentadas o espátulas, espuma de fijación) o mecánicos (máquinas de proyección), y/o con anclajes mecánicos con ayuda de taladros, atornilladores o clavadoras, verificando que están dentro de los márgenes de tolerancia (con niveles y regla, plomada, entre otros).	☐	☐	☐	☐
5.4: Proyectar el aislamiento (cuando se decida por este sistema) con medios mecánicos (máquinas de proyección de mortero o de poliuretano), verificando que está dentro de los márgenes de tolerancia (con medidores de espesor, regla, plomada, entre otros) y en caso de ser necesario, la perfilería de fijación del acabado se protege con productos químicos (antiadherentes, desmoldeantes) o físicos (cinta de carroceros, papel o plástico de protección).	☐	☐	☐	☐

5: Aplicar sistemas de aislamiento y/o protección por el exterior en fachadas ventiladas con las herramientas y equipos específicos al tipo de soporte o unidad de obra cumpliendo las exigencias de la obra o proyecto.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
5.5: Evacuar los residuos de los componentes del sistema de aislamiento y/o protección por el exterior en fachadas ventiladas depositando los desechos en los contenedores indicados según tipología, de acuerdo a las fichas de seguridad de los productos o plan de gestión.	☐	☐	☐	☐
5.6: Mantener los equipos, al finalizar el trabajo de aislamiento y/o protección por el exterior en fachadas ventiladas, limpiándolos con ayuda de agua, disolventes o productos indicados en las fichas de uso y mantenimiento.	☐	☐	☐	☐

6: Aplicar sistemas de aislamiento y/o protección por el exterior en cubiertas con las herramientas y equipos específicos al tipo de soporte o unidad de obra cumpliendo las exigencias de la obra o proyecto.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
6.1: Comprobar las condiciones ambientales (temperatura y humedad del soporte), existentes en el momento de ejecutar el aislamiento y/o protección de cubiertas con higrómetros o termómetros, verificando que se encuentran dentro del rango recomendado para su aplicación.	☐	☐	☐	☐
6.2: Comprobar las condiciones de compatibilidad química entre materiales, previa a la colocación del aislamiento y/o protección por el exterior, verificando los componentes con la normativa o pliegos de condiciones, por si fuera necesario colocar capas separadoras.	☐	☐	☐	☐
6.3: Comprobar la solución constructiva propuesta garantizado que no existe riesgo de condensación en función de la zona climática, con ayuda de software específico colocando, en caso necesario, previo al aislamiento y/o protección, una barrera de vapor.	☐	☐	☐	☐
6.4: Cortar los panales aislantes por medios manuales (cúter, regla, sierra) o mecánicos (mesas de corte, máquinas de corte) para garantizar un acabado regular y preciso.	☐	☐	☐	☐
6.5: Realizar el replanteo colocando las placas de arranque, contorno y cierre, o rastreles, usando herramientas de fijación (atornilladores, taladros o clavadoras) o herramientas de aplicación de adhesivo (llanas, espátulas,	☐	☐	☐	☐

6: Aplicar sistemas de aislamiento y/o protección por el exterior en cubiertas con las herramientas y equipos específicos al tipo de soporte o unidad de obra cumpliendo las exigencias de la obra o proyecto.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
pistolas, entre otros) prestando especial atención a puntos singulares (sumideros, chimeneas, petos, canalones, entre otros).				
6.6: Colocar las placas de aislamiento y/o protección, cuando sea necesario, con adhesivo con medios manuales (llanas dentadas o espátulas) o mecánicos (máquinas de proyección), o con anclajes mecánicos o químicos (cuando se decida este sistema) verificando que está dentro de los márgenes de tolerancia (con niveles y regla, plomada, entre otros).	☐	☐	☐	☐
6.7: Evacuar los residuos de los componentes del sistema de aislamiento y/o protección por el exterior en cubiertas depositando los desechos en los contenedores indicados según tipología, de acuerdo a las fichas de seguridad de los productos o plan de gestión.	☐	☐	☐	☐
6.8: Mantener los equipos al finalizar el trabajo de aislamiento y/o protección por el exterior en cubiertas, limpiándolos con ayuda de agua, disolventes o productos indicados en las fichas de uso y mantenimiento.	☐	☐	☐	☐

7: Comprobar los trabajos de aislamiento y/o protección por el exterior en soportes y unidades de obra utilizando los equipos indicados en el plan de calidad (galgas, medidores de espesor, entre otros), para verificar que cumplen las exigencias indicadas en el proyecto o documentación de la obra.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
7.1: Verificar el acabado de los trabajos de aislamiento y/o protección por el exterior comprobando de forma visual la ausencia de desperfectos, discontinuidades, irregularidades y falta de sellado, y en su caso, corrigiéndolos hasta alcanzar el nivel especificado.	☐	☐	☐	☐
7.2: Comprobar los espesores de aislamiento y/o protección por el exterior con ayuda de galgas o medidores de espesor, entre otros, verificando el cumplimiento de las exigencias establecidas valorando su aceptación o rechazo.	☐	☐	☐	☐
7.3: Elaborar documentalmente las pruebas finales de compatibilidad o de sujeción de placas (según esquema de fijación de espiga), autocontroles de puesta en obra, controles de calidad y fichas de productos y sistemas,	☐	☐	☐	☐

7: Comprobar los trabajos de aislamiento y/o protección por el exterior en soportes y unidades de obra utilizando los equipos indicados en el plan de calidad (galgas, medidores de espesor, entre otros), para verificar que cumplen las exigencias indicadas en el proyecto o documentación de la obra.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
aportándolos al constructor o al propietario para proceder a la liquidación de los trabajos ejecutados.				