



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS PROFESIONALES
**“ECP2607_2: Realizar operaciones de manutención de cargas con
carretilla todoterreno de alcance variable.”**

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene CARÁCTER RESERVADO, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, ORIENTÁNDOLE en qué medida posee la competencia profesional del "ECP2607_2: Realizar operaciones de manutención de cargas con carretilla todoterreno de alcance variable."

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a:	Firma:
NIF:	
Nombre y apellidos del asesor/a:	Firma:
NIF:	

INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Las actividades profesionales aparecen ordenadas en bloques desde el número 1 en adelante. Cada uno de los bloques agrupa una serie de actividades más simples (subactividades) numeradas con 1.1., 1.2.,..., en adelante.

Lea atentamente la actividad profesional con que comienza cada bloque y a continuación las subactividades que agrupa. Marque con una cruz, en los cuadrados disponibles, el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de cada una de ellas. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

1: Revisar el estado de la máquina de arranque y carga para detectar elementos en posible mal estado, asegurando el estado funcional y operativo, previo a la puesta en marcha.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
1.1: Comprobar el estado de los elementos de la máquina (espejos retrovisores, luces, cristales, anclajes de seguridad, tuberías, latiguillos hidráulicos, entre otros) y la presencia de fugas por las juntas (aceites, refrigerantes, entre otros) de forma visual y táctil, detectando defectos o carencias que comprometan la seguridad en el uso de la maquinaria.	☐	☐	☐	☐
1.2: Revisar el estado del tren de rodaje (ruedas, articulaciones, cilindros de dirección, bulones entre otros) de los neumáticos, caminando alrededor de la máquina, realizando una inspección visual y táctil para verificar la presión y detectar los posibles defectos de estado, descartando la presencia de cortes, clavos, entre otros o deficiencias que comprometan la seguridad en el trabajo.	☐	☐	☐	☐
1.3: Comprobar visualmente el estado de la horquilla, cazos u otros implementos, las almohadillas de desgaste de la pluma, cilindros de dirección telescópica además de los refuerzos, pasadores y tornillería de los estabilizadores, si los hubiese, pasadores de pivote, mangueras hidráulicas, antes de empezar el trabajo y según sea el mismo, verificando su idoneidad para las operaciones a realizar, detectando holguras excesivas, falta de elementos, daños, fugas desgastes excesivos o falta de engrase.	☐	☐	☐	☐
1.4: Verificar visualmente los niveles de aceite y refrigerante del motor, para asegurarse que puede operar la máquina sin deteriorarla, rellenando en caso necesario, evitando así que la falta de lubricación del motor produzca daños en el mismo.	☐	☐	☐	☐

1: Revisar el estado de la máquina de arranque y carga para detectar elementos en posible mal estado, asegurando el estado funcional y operativo, previo a la puesta en marcha.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
1.5: Comprobar visualmente el nivel de combustible, para estimar cuánto tiempo de trabajo puede operar antes de repostar, procediendo al mismo en caso necesario, para evitar quedarse sin combustible durante la realización de los trabajos.	☐	☐	☐	☐
1.6: Comprobar visualmente el nivel de los líquidos hidráulicos para verificar que se encuentran dentro de los valores óptimos, añadiendo, en caso necesario, hasta alcanzarlos y asegurándose que cumplen con las especificaciones del manual de operación y mantenimiento de la máquina.	☐	☐	☐	☐
1.7: Comprobar el estado de las protecciones antivuelco y antiproyecciones, verificando el estado de los anclajes o cualquier otro deterioro que pueda afectar a la seguridad del operador (deformidades).	☐	☐	☐	☐
1.8: Revisar visualmente el estado de la batería, verificando la carga y comprobando el funcionamiento de avisadores acústicos y claxon, entre otros.	☐	☐	☐	☐

2: Realizar las acciones de puesta en marcha de la máquina, siguiendo el modo y orden que indica el manual de operación y mantenimiento para ponerla en disposición de trabajo.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
2.1: Hacer de forma segura el acceso a la máquina para situarse en el puesto del operador, utilizando los elementos de la máquina destinados a este fin (escalera de acceso, entre otros) y equipos de protección individual (guantes, gafas, chalecos, entre otros).	☐	☐	☐	☐
2.2: Acondicionar la cabina, limpiándola manualmente para no tener obstáculos en el manejo y adecuando el puesto de mando (cinturón de seguridad, ajuste de asiento, pedales, entre otros) para operar la máquina con seguridad y ergonomía.	☐	☐	☐	☐
2.3: Revisar las etiquetas de seguridad, tablas de carga y alcance, asegurándose que todas estén legibles y que no falte ninguna, limpiando o sustituyendo, en caso necesario, la que se requiera.	☐	☐	☐	☐

2: Realizar las acciones de puesta en marcha de la máquina, siguiendo el modo y orden que indica el manual de operación y mantenimiento para ponerla en disposición de trabajo.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
2.4: Arrancar la máquina, introduciendo la llave en su caso o código de arranque, activando el seccionador para dar paso al encendido eléctrico, según las indicaciones del fabricante.	☐	☐	☐	☐
2.5: Identificar visualmente los indicadores y testigos luminosos del cuadro de mando, asegurándose que las lecturas están dentro de los parámetros de operación normal de la máquina, no realizando ninguna maniobra hasta que hayan alcanzado los valores requeridos (temperatura, presión, carga, entre otros).	☐	☐	☐	☐
2.6: Maniobrar los mandos de la máquina en vacío (sin exigencia de esfuerzo) para comprobar su funcionamiento.	☐	☐	☐	☐
2.7: Accionar manualmente los dispositivos de seguridad de la máquina (avisadores ópticos y acústicos, indicador/limitador de capacidad, entre otros) para asegurarse que funcionan, siguiendo las instrucciones del fabricante.	☐	☐	☐	☐
2.8: Seleccionar los elementos de la máquina e implementos necesarios en función del trabajo a realizar (carga de tierras, materiales paletizados, ferralla, entre otros) para poder realizarlo en las mejores condiciones y de forma segura.	☐	☐	☐	☐
2.9: Montar o desmontar los implementos para acondicionar la máquina para un nuevo trabajo, con la máquina en posición estable, alineando el equipo con el implemento y realizando las conexiones o desconexiones necesarias, comprobando que se han instalado las tablas de carga adecuadas a su nueva situación de uso.	☐	☐	☐	☐

3: Desplazar la máquina al lugar de trabajo en la obra o cantera, operándola de forma segura y respetando las indicaciones del plan de seguridad y salud para realizar el trabajo encomendado.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
3.1: Activar los circuitos de la máquina, colocándola en su conjunto en posición de desplazamiento para moverla a un lugar de trabajo.	☐	☐	☐	☐
3.2: Hacer sonar el claxon antes de proceder a desactivar el freno de mano o bloqueador en su caso, para avisar al personal que pudiera encontrarse en las	☐	☐	☐	☐

3: Desplazar la máquina al lugar de trabajo en la obra o cantera, operándola de forma segura y respetando las indicaciones del plan de seguridad y salud para realizar el trabajo encomendado.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
inmediaciones de la máquina, comprobando que la visibilidad es suficiente para operar con la máquina.				
3.3: Bajar la máquina en funcionamiento, en el caso de que esté subida en un medio de transporte, sin comprometer la estabilidad del conjunto, no realizando maniobras bruscas para adaptarla a las condiciones del terreno.	☐	☐	☐	☐
3.4: Desplazar la máquina hasta el lugar de trabajo de forma segura, adecuando la velocidad de la marcha a las circunstancias del terreno, evitando cualquier riesgo y solicitando la ayuda de un señalista, cuando sea necesario, especialmente en trabajos en proximidad de excavaciones, zanjas, líneas aéreas, entre otras.	☐	☐	☐	☐
3.5: Adecuar el lugar de paso de la máquina con refuerzos, apoyos, placas metálicas, entre otros, para poder acceder al lugar de trabajo, en el caso que sea necesario salvar pozos, zanjas, entre otros.	☐	☐	☐	☐
3.6: Examinar la documentación técnica y la orden de trabajo recibida, para conocer los datos necesarios para el desempeño del trabajo, evitando la rotura de líneas de servicio y adecuándose a la normativa de seguridad.	☐	☐	☐	☐
3.7: Acondicionar el lugar de trabajo sobre el que se va a ubicar la máquina, abriendo pasos y retirando aquellos objetos que puedan ocasionar la inestabilidad del equipo o suponer un riesgo para realizar el trabajo seguro y de la mejor forma posible.	☐	☐	☐	☐
3.8: Inspeccionar visualmente los implementos, así como los elementos auxiliares utilizados en la manutención de cargas, antes de realizar maniobras con la carretilla, verificando la ausencia de defectos (roturas, desgaste significativo, daños químicos, entre otros) que pueden afectar a su resistencia, sustituyéndolos en su caso.	☐	☐	☐	☐

4: Ejecutar trabajos <i>manutención de cargas de materiales sobre el terreno, según órdenes de trabajo y adaptándose a las distintas tipologías de obras, cumpliendo las normas de seguridad establecidas en el plan de seguridad de la obra o cantera.</i>	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
4.1: Posicionar la máquina, en el caso de carretillas giratorias, sobre terreno firme y llano, en dirección normal al frente donde se va a efectuar el trabajo de manutención de cargas, asegurándose que resiste su peso, especialmente en trabajos junto a bordes de desmontes y/o terrenos embarrados.	☐	☐	☐	☐
4.2: Supervisar el movimiento de la carga a través de los indicadores (momento de carga, entre otros), manteniendo la visión permanente de la carga para evitar situaciones de riesgo.	☐	☐	☐	☐
4.3: Controlar la carga con la báscula antes de levantar la mercancía, permaneciendo dentro de los valores máximos indicados por el fabricante (tablas de cargas) para mantener en todo momento el equilibrio en la carretilla enclavada, en el caso de modelos giratorias.	☐	☐	☐	☐
4.4: Seleccionar los elementos auxiliares para la elevación de la carga (contenedores, tableros, entre otros) en función del tipo de material a elevar, tipo de desplazamiento en la obra, verificando su idoneidad para él trabajo.	☐	☐	☐	☐
4.5: Posicionar la carga, antes de su desplazamiento, comprobando que centro de gravedad combinado este dentro de la pirámide de estabilidad, evitando que se incline o vuelque cuando quede suspendida.	☐	☐	☐	☐
4.6: Ejecutar las maniobras de modo continuo y con movimientos suaves lo más cerca del suelo posible, comprobando que la carga esté equilibrada, antes de la elevación de la misma para desplazarla a lugar de obra.	☐	☐	☐	☐
4.7: Desplazar la mercancía con movimientos de elevación o descenso, giro y variación de alcance, (dependiendo del tipo de carretilla), evitando los movimientos bruscos del sistema de elevación y porta pinza para no producir esfuerzos laterales que causen su quiebro por fallo estructural.	☐	☐	☐	☐
4.8: Depositar las cargas lentamente en el lugar de acopio o zona de descarga en la obra o cantera, asegurando la estabilidad de los materiales.	☐	☐	☐	☐
4.9: Reposicionar las máquinas, realizando las maniobras necesarias (desplazando los equipos y la propia máquina, entre otros), para la continuación del trabajo, avisando al personal de prevención de riesgos laborales mediante comunicación directa de cualquier situación que afecte a la misma.	☐	☐	☐	☐

4: Ejecutar trabajos manutención de cargas de materiales sobre el terreno, según órdenes de trabajo y adaptándose a las distintas tipologías de obras, cumpliendo las normas de seguridad establecidas en el plan de seguridad de la obra o cantera.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4

5: Realizar las operaciones de fin de jornada para evitar daños inesperados a las personas o a la máquina de acuerdo con lo indicado en el manual de operación y mantenimiento, cumpliendo las normas de seguridad establecidas en el plan de seguridad de la obra o cantera.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
5.1: Dejar la máquina en parada técnica, previa al estacionamiento de la misma, durante el tiempo suficiente hasta que la temperatura de los circuitos y del motor disminuya para evitar posibles averías.	☐	☐	☐	☐
5.2: Estacionar la máquina, a ser posible en terreno llano y firme, colocando el portapinzas o elemento complementario en la posición más cercana al suelo, en la dirección de los elementos de rodadura, activando el freno de giro, y en el caso de ruedas, colocando calzos.	☐	☐	☐	☐
5.3: Colocar las palancas accionadoras del equipo de trabajo en neutral para evitar movimientos intempestivos, accionado el freno de mano, apoyando el equipo de trabajo en el suelo en posición despresurizada.	☐	☐	☐	☐
5.4: Parar el motor, retirando la llave de contacto, cerrando las puertas de la cabina, asegurándose que personas no autorizadas accedan a la máquina.	☐	☐	☐	☐
5.5: Revisar visualmente el estado de la máquina por el exterior, asegurándose que no existen pérdidas de líquidos (aceites, refrigerantes, entre otros) o elementos protectores dañados.	☐	☐	☐	☐
5.6: Rellenar el parte de trabajo de forma manual o con ayuda de herramientas informáticas, especificando el trabajo realizado para llevar el control diario de la tarea ejecutada.	☐	☐	☐	☐

6: Realizar las operaciones de mantenimiento preventivo propias del operador de carretillas todoterreno de alcance variable para evitar averías siguiendo las instrucciones del manual de operación y mantenimiento, cumpliendo las normas establecidas en el plan de gestión medioambiental para la obra o cantera.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
6.1: Comprobar manualmente los elementos de desgaste a sustituir (correas, filtros entre otros) y las características técnicas de los elementos de reposición (aceites, grasas, líquidos, entre otros), revisando de forma visual los niveles según establece el manual de uso y mantenimiento de la máquina.	☐	☐	☐	☐
6.2: Documentar las operaciones de mantenimiento preventivo, rellenando diariamente las fichas de manutención de la máquina para tener constancia del seguimiento y control.	☐	☐	☐	☐
6.3: Drenar el agua condensada y el sedimento del tanque de combustible para evitar que se mezcle con el combustible, pudiendo ocasionar averías graves, atendiendo a periodos de mantenimiento, siempre que sea necesario.	☐	☐	☐	☐
6.4: Engrasar y lubricar los elementos, equipos e implementos de la máquina en todos sus puntos para mantener la misma en su estado óptimo de funcionamiento, atendiendo a periodos de mantenimiento, siempre que sea necesario.	☐	☐	☐	☐
6.5: Limpiar y sustituir los filtros y cambiar los aceites por otros de similares características técnicas, atendiendo a periodos de mantenimiento, desechando los usados en contenedores para su posterior gestión para ser repuestos en el caso de que sean necesarios.	☐	☐	☐	☐
6.6: Revisar los elementos de rodadura, inflando los neumáticos e identificando los elementos desgastados para que sean repuestos en caso necesarios.	☐	☐	☐	☐
6.7: Sustituir los elementos fungibles (correas, filtros de aire, entre otros) de la máquina, atendiendo a periodos establecidos en el manual de uso y mantenimiento, desechando los usados en contenedores para su posterior gestión.	☐	☐	☐	☐