



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS PROFESIONALES “ECP2684_2: Dominar técnicas de desenvolvimiento en el medio natural”

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene CARÁCTER RESERVADO, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, ORIENTÁNDOLE en qué medida posee la competencia profesional del “ECP2684_2: Dominar técnicas de desenvolvimiento en el medio natural”.

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a:	Firma:
NIF:	
Nombre y apellidos del asesor/a:	Firma:
NIF:	

INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Las actividades profesionales aparecen ordenadas en bloques desde el número 1 en adelante. Cada uno de los bloques agrupa una serie de actividades más simples (subactividades) numeradas con 1.1., 1.2.,..., en adelante.

Lea atentamente la actividad profesional con que comienza cada bloque y a continuación las subactividades que agrupa. Marque con una cruz, en los cuadrados disponibles, el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de cada una de ellas. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

1: Orientarse durante el recorrido, utilizando los medios para determinar con precisión la ubicación y/o dirección que se debe seguir.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
1.1: Manejar los instrumentos de orientación (mapa topográfico, brújula, altímetro o GPS) con precisión durante el recorrido, manteniendo el itinerario incluso en condiciones meteorológicas adversas.	☐	☐	☐	☐
1.2: Identificar los puntos de referencia durante el recorrido, utilizando mapas cartográficos, brújula, altímetro y GPS, aportando valores de grados, rumbo, azimut y altura.	☐	☐	☐	☐
1.3: Aplicar las técnicas de triangulación para determinar la ubicación, estableciendo las correcciones de posición que permitan mantener el recorrido inicial planificado.	☐	☐	☐	☐
1.4: Efectuar la lectura del mapa cartográfico y el análisis comparativo de los accidentes naturales del terreno con su representación gráfica, reconociendo la ubicación real en el mapa respecto al recorrido establecido.	☐	☐	☐	☐
1.5: Asumir los posibles itinerarios alternativos de manera segura ante las posibles contingencias que se presenten, descartando los planificados inicialmente.	☐	☐	☐	☐
1.6: Identificar los indicios naturales vinculados a datos de orientación en el medio natural, manejándose como información relativa a la orientación.	☐	☐	☐	☐

2: Pernoctar en el medio natural en zonas permitidas, preparadas o no para tal fin, utilizando técnicas de acampada y/o vivac, cumpliendo la normativa aplicable sobre acampada para poder prolongar la permanencia en el medio natural.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
2.1: Ajustar la selección de la zona de pernocte a la normativa aplicable en materia de acampada y conservación del medio natural.	☐	☐	☐	☐
2.2: Seleccionar el lugar de acampada o vivac permitido según la normativa aplicable sobre zonas de acampada en función del encanto de su ubicación y funcionalidad, asegurando su protección frente a los peligros objetivos naturales como caída de piedras, crecida de ríos, rayos o viento entre otros, así como a las posibilidades de evacuación en caso de necesidad.	☐	☐	☐	☐
2.3: Seleccionar el lugar donde ubicar la tienda de campaña, teniendo en cuenta la orientación, tipo de suelo, inclinación de la pendiente, características de la tienda y posibilidades de anclaje al terreno.	☐	☐	☐	☐
2.4: Instalar la tienda de campaña, teniendo en cuenta su estructura, indicaciones del fabricante y meteorología prevista.	☐	☐	☐	☐
2.5: Materializar el vivac planificado o forzado, utilizando los materiales disponibles, procurando las mayores garantías de confort y seguridad para la pernoctación.	☐	☐	☐	☐
2.6: Seleccionar los lugares más apropiados para cocinar, comer y para las necesidades higiénicas en función de criterios de seguridad, funcionalidad y respeto al medio ambiente.	☐	☐	☐	☐
2.7: Respetar el entorno natural durante la pernoctación, siguiendo las pautas que garanticen la menor alteración posible del mismo.	☐	☐	☐	☐
2.8: Seleccionar el espacio para aparcar vehículo y/o alojar bicicletas durante el pernocte, atendiendo a criterios de seguridad, funcionalidad y respeto al medio ambiente.	☐	☐	☐	☐

3: Explotar los recursos del medio sin perjudicar su valor ecológico para enriquecer las posibilidades de disfrute en el medio natural.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
3.1: Respetar el impacto medioambiental, asumiendo la normativa aplicable de protección ambiental y acceso al entorno natural.	☐	☐	☐	☐
3.2: Identificar las características de los ecosistemas y especies, reconociendo su valor ambiental y actuando con respeto hacia los mismos.	☐	☐	☐	☐
3.3: Aprovechar las fuentes o manantiales, así como los productos de alimentación recogidos del espacio natural, con las garantías sanitarias y de respeto al medio ambiente.	☐	☐	☐	☐
3.4: Utilizar las cuevas y otros elementos de cobijo permitidas con seguridad para el resguardo sin alterar su condición natural y de patrimonio histórico.	☐	☐	☐	☐

4: Interpretar datos meteorológicos, utilizando diferentes vías de obtención de información para prever situaciones de riesgo.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
4.1: Clasificar los mapas meteorológicos en diferentes familias de resultado (temperatura, viento, nubosidad, precipitación, entre otros), manejando información diferenciada y determinante para la permanencia en la naturaleza.	☐	☐	☐	☐
4.2: Establecer las predicciones meteorológicas con varios días de antelación con datos oficiales, verificando los signos propios de la naturaleza ante posibles variables.	☐	☐	☐	☐
4.3: Detectar los signos naturales indicadores de cambios meteorológicos, interpretando la posible evolución de los mismos, tomando las decisiones en cada situación.	☐	☐	☐	☐
4.4: Utilizar los aparatos de medición de la presión atmosférica, interpretando la posible evolución meteorológica y actuando en consecuencia.	☐	☐	☐	☐
4.5: Mantener actualizadas las aplicaciones de móvil destinadas tanto a la predicción como a la evolución de la meteorología y en condiciones permanentes de uso mediante baterías portátiles u otros recursos que garanticen su funcionamiento.	☐	☐	☐	☐

4: Interpretar datos meteorológicos, utilizando diferentes vías de obtención de información para prever situaciones de riesgo.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
4.6: Manejar las aplicaciones de móvil destinadas tanto a la predicción como a la evolución de la meteorología cuando es posible, con habilidad, obteniendo información de la zona.	☐	☐	☐	☐