



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS PROFESIONALES “ECP0121_2: Montar y mantener instalaciones destinadas al acceso a servicios de telefonía y banda ancha en edificios”

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional del "ECP0121_2: Montar y mantener instalaciones destinadas al acceso a servicios de telefonía y banda ancha en edificios".

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:

INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Las actividades profesionales aparecen ordenadas en bloques desde el número 1 en adelante. Cada uno de los bloques agrupa una serie de actividades más simples (subactividades) numeradas con 1.1., 1.2.,..., en adelante.

Lea atentamente la actividad profesional con que comienza cada bloque y a continuación las subactividades que agrupa. Marque con una cruz, en los cuadrados disponibles, el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de cada una de ellas. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

1: Montar canalizaciones, registros, armarios y otros elementos accesorios de la instalación de telefonía y banda ancha, previo replanteo, desplegándolas y fijándolas según la memoria técnica o el proyecto de instalación, para obtener los niveles de calidad especificados en ellos y cumpliendo la normativa aplicable técnica, de seguridad y sobre prevención de riesgos laborales (PRL).	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
1.1: Acopiar los materiales tales como tubos, canales, registros, cuadros y elementos de sujeción, entre otros, siguiendo el plan de montaje, teniendo en cuenta el volumen y dimensiones de los cables que van a ser necesarios en cada sección de la instalación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.2: Acopiar las herramientas tales como martillo, tijeras, llaves de apriete, útiles de marcaje, destornillador, taladro, herramientas de corte, cintas métricas, medidores de ángulos y niveles, entre otros, comprobando su estado, procediendo a reemplazar aquellas que no cumplan las condiciones de uso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.3: Replantear la instalación, verificando que, elementos tales como distancias a paramentos y a otras instalaciones, dirección, ángulos y radios de curvatura del trazado, entre otras, ajustándose a las condiciones de la obra civil, planos y otras especificaciones de la documentación técnica y normativa aplicable en materia de Instalaciones Electrotécnicas de Baja Tensión (REBT) y de Infraestructura Común de Telecomunicación (ICT), entre otras.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.4: Comprobar los espacios destinados a la ubicación de los registros, sistemas de alimentación, repartidores, cuadros, armarios "racks" y otros elementos de la instalación: - Verificando sus dimensiones en función del	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



1: Montar canalizaciones, registros, armarios y otros elementos accesorios de la instalación de telefonía y banda ancha, previo replanteo, desplegándolas y fijándolas según la memoria técnica o el proyecto de instalación, para obtener los niveles de calidad especificados en ellos y cumpliendo la normativa aplicable técnica, de seguridad y sobre prevención de riesgos laborales (PRL).	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
elemento a instalar y con respecto a la obra civil planeada. - Garantizando que cada espacio esté libre de obstáculos y que, a su vez, los elementos no obstaculicen el paso u otras funcionalidades. - Comprobando que guarde las distancias prescritas con otros elementos tales como fuentes de calor, salidas de aire, ventanas, mobiliario, entre otros. - Midiendo que la temperatura y el grado de humedad son conformes a los límites que establece la documentación técnica de cada aparato y que no hay elementos que impidan la ventilación y evitando las zonas húmedas cercanas.				
1.5: Adecuar las canalizaciones al trazado de la instalación, mediante cortado, curvado, e ingleteado, entre otras operaciones, siguiendo los planos, para cumplir parámetros tales como longitud y dirección de tramos, paso de muros y radios de curvatura, entre otros aspectos, utilizando en condiciones de seguridad y eficacia herramientas al efecto, tales como sierras y tijeras cortatubos, calentadores por chorro de aire, curvadoras de tubo metálico e ingletadoras, entre otros, manteniendo las características nominales de las mismas y los parámetros de calidad técnica y estética.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.6: Montar los soportes de los equipos: bastidores "racks", pedestales, paneles, entre otros, en los espacios establecidos en los planos, siguiendo los procedimientos previstos en el plan de montaje e instrucciones del fabricante y teniendo en cuenta las necesidades de: organización del cableado, alimentación, ampliación, refrigeración y mantenimiento de la instalación, entre otros aspectos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.7: Cumplimentar el parte de trabajo y/o informe técnico utilizando el modelo establecido por la entidad responsable de la instalación, recogiendo datos sobre operaciones, tiempos, materiales e incidencias detectadas, entre otros, e incorporando, en su caso, las modificaciones introducidas en las acciones o aspectos previstos en la orden de trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.8: Tratar los embalajes, residuos y componentes desechables, almacenándolos en los lugares destinados a ello, según tipología y criterios de reducción en origen, reutilización, reciclado, valorización, eliminación y garantizando el cumplimiento de la normativa medioambiental aplicable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
--	-------------------------------	--	--	--



2: Tender el cableado para la instalación de telecomunicaciones destinada al servicio de telefonía y de banda ancha, desplegándolo a través de las canalizaciones y etiquetando los extremos, siguiendo los esquemas, planos y documentación técnica de la instalación, para obtener los niveles de calidad especificados y cumpliendo la normativa técnica, de seguridad y prevención de riesgos laborales (PRL) aplicable.	1	2	3	4
2.1: Acopiar los materiales y herramientas tales como “guías pasacables”, cables de cobre y fibra óptica (“FO”) y conectores, entre otros, ajustándose a la relación establecida en el proyecto o memoria, siguiendo, en tiempo y forma, el plan de montaje, comprobando su estado y procediendo a su reemplazo en su caso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.2: Acopiar las herramientas y materiales utilizados en el tendido de cableado y los instrumentos de medida, comprobando su estado, procediendo a reemplazar aquellas que no cumplan las condiciones de uso, y en el caso de instrumentos de medida, asegurando además el cumplimiento del estado de calibración, para cumplir con la normativa metrológica aplicable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.3: Desplegar los cables destinados a la alimentación o transmisión de señales tales como hilos y cables de potencia, pares de cobre, cable coaxial, fibra óptica, entre otros, a través de las canalizaciones, garantizando que no se modifican sus características nominales tales como sección, longitud, radio de curvatura, entre otros, teniendo en cuenta los circuitos y líneas diferenciados en los esquemas, guardando en cada caso las distancias máximas soportadas y asegurando los parámetros de calidad técnica en los conductores, manteniendo los criterios de estética y recorridos estipulados en el proyecto o memoria.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.4: Etiquetar el cableado, con anillos y marcadores codificados para cables, usando herramientas de marcado tales como etiquetadoras con texto y códigos en papel o en fundas termorretráctiles para cables, asegurando la legibilidad, previniendo su deterioro y siguiendo la codificación establecida en la documentación técnica para identificar los circuitos y líneas representados en los esquemas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.5: Cumplimentar el parte de trabajo y/o informe técnico utilizando el modelo establecido por la entidad responsable de la instalación, recogiendo datos sobre operaciones, tiempos, materiales e incidencias detectadas, entre otros, e incorporando, en su caso, las modificaciones introducidas en las acciones o aspectos previstos en la orden de trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.6: Tratar los embalajes, residuos y componentes desechables, almacenándolos en los lugares destinados a ello, según tipología y criterios de reducción en origen, reutilización, reciclado, valorización, eliminación y garantizando el cumplimiento de la normativa medioambiental aplicable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



2: Tender el cableado para la instalación de telecomunicaciones destinada al servicio de telefonía y de banda ancha, desplegándolo a través de las canalizaciones y etiquetando los extremos, siguiendo los esquemas, planos y documentación técnica de la instalación, para obtener los niveles de calidad especificados y cumpliendo la normativa técnica, de seguridad y prevención de riesgos laborales (PRL) aplicable.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4

3: Instalar el equipamiento para el servicio de telefonía y de banda ancha montándolo y fijándolo en sus ubicaciones, siguiendo los procedimientos establecidos en la documentación técnica o proyecto de la instalación, para obtener los niveles de calidad especificados en ellos y cumpliendo la normativa técnica, de seguridad y prevención de riesgos laborales (PRL) aplicable.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
3.1: Acopiar los elementos pasivos tales como conectores, divisores ("splitters"), regleteros de distribución y equipos activos de telefonía y de banda ancha, como pasarelas, puntos de terminación de red, terminales de red óptica, puntos de acceso "WIFI", entre otros, ajustándose a la relación establecida en el proyecto o memoria técnica y distribuyéndolos según el plan de montaje.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.2: Montar los elementos pasivos tales como conectores, divisores ("splitters"), regleteros de distribución y equipos activos de telefonía y de banda ancha, como pasarelas, puntos de terminación de red, terminales de red óptica, puntos de acceso "WIFI", entre otros, en la ubicación que se indique en los planos del proyecto, utilizando los mecanismos de sujeción recomendados por el fabricante, asegurando la fijación y de modo que se facilite el conexionado y la accesibilidad entre los elementos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.3: Implantar los conectores en los cables según tipología (pares de cobre, cable coaxial, FO, entre otros) mediante operaciones de engastado, crimpado, fusión u otras, siguiendo las instrucciones y especificaciones del fabricante y cumpliendo los estándares de conectorización, en su caso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.4: Conectar los elementos pasivos tales como divisores ("splitters"), sistemas de alimentación, protección y puesta a tierra, repartidores, regleteros de distribución, elementos activos y equipos, entre otros, siguiendo las especificaciones de la documentación técnica y manuales de cada fabricante, tales como esquemas, manteniendo las características nominales de longitud y radio de curvatura de cables, asegurando, en todo caso, la fiabilidad mecánica y eléctrica de las conexiones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



3: Instalar el equipamiento para el servicio de telefonía y de banda ancha montándolo y fijándolo en sus ubicaciones, siguiendo los procedimientos establecidos en la documentación técnica o proyecto de la instalación, para obtener los niveles de calidad especificados en ellos y cumpliendo la normativa técnica, de seguridad y prevención de riesgos laborales (PRL) aplicable.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
3.5: Etiquetar las tomas de usuario y los soportes tales como bastidores, "racks", pedestales, entre otros, identificándolos con el número de extensión, previo montaje de acuerdo al etiquetado de los cables, siguiendo la nomenclatura y mapas de conexionado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.6: Cumplimentar el parte de trabajo y/o informe técnico utilizando el modelo establecido por la entidad responsable de la instalación, recogiendo datos tales como operaciones realizadas, tiempo empleado, materiales incluidos e incidencias, entre otros, e incorporando, en su caso, las modificaciones introducidas en cualquiera de las acciones o aspectos planteados en la orden de trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.7: Tratar los embalajes, residuos y componentes desechables y generados en las operaciones de montaje y conexión, almacenándolos en los lugares destinados a ello, según tipología y criterios de reducción en origen, reutilización, reciclado, valorización, eliminación y garantizando el cumplimiento de la normativa medioambiental aplicable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4: Probar la instalación del servicio de telefonía y banda ancha, verificando su funcionalidad, de acuerdo con las especificaciones del proyecto o memoria técnica, comprobando que se cumplen los niveles de calidad especificados en ella y cumpliendo la normativa aplicable técnica, de seguridad y sobre prevención de riesgos laborales (PRL).	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
4.1: Verificar la distribución, continuidad y calidad de señales según tipología del cableado (pares de cobre, cable coaxial y/o FO), entre los puentes de repartidor y tomas de usuario, mediante pruebas de cableado homologadas, certificándolos utilizando la instrumentación al efecto tal como multímetro, comprobador y verificador de cableado, certificador de redes, comprobador de pérdidas ópticas y reflectómetro entre otros, siguiendo los esquemas, especificaciones técnicas y normativas de la instalación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



4: Probar la instalación del servicio de telefonía y banda ancha, verificando su funcionalidad, de acuerdo con las especificaciones del proyecto o memoria técnica, comprobando que se cumplen los niveles de calidad especificados en ella y cumpliendo la normativa aplicable técnica, de seguridad y sobre prevención de riesgos laborales (PRL).	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
4.2: Comprobar los equipamientos de la instalación de acceso al servicio de telefonía y de banda ancha, siguiendo el protocolo establecido y las instrucciones del fabricante, garantizando los servicios y calidad especificados en la memoria o proyecto.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.3: Verificar los puntos terminales de acceso al servicio de telefonía y de banda ancha (cableado, "WiFi" u otros), comprobando su funcionalidad, nivel y calidad de señal, cobertura, entre otros parámetros, siguiendo el manual de instrucciones del fabricante, según prestaciones y especificaciones previstas en el proyecto.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.4: Complimentar el parte de trabajo y/o informe técnico utilizando el modelo establecido por la entidad responsable de la instalación, recogiendo datos tales como operaciones realizadas, tiempo empleado, materiales incluidos, incidencias, entre otros, e incorporando, en su caso, las modificaciones introducidas en cualquiera de las acciones o aspectos planteados en la orden de trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5: Entregar la instalación a efectos de conformidad, previa puesta en marcha, participando en la elaboración de la documentación que se transmitirá al usuario, siguiendo instrucciones y procedimientos establecidos por la entidad responsable de la instalación y fabricantes, en las condiciones de calidad especificadas en la memoria o proyecto y cumpliendo la normativa técnica aplicable.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
5.1: Efectuar la puesta en marcha, previo encendido de los sistemas, siguiendo el protocolo y pasos establecidos por la entidad responsable de la instalación, partiendo de la documentación técnica (proyecto, en su caso, manuales técnicos y manuales de producto, entre otros).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.2: Efectuar las operaciones de entrega de la instalación recogiendo las características de acceso al servicio de telefonía y de banda ancha (técnicas, operativas, funcionales, entre otras) y transmitiendo al contratante, en el tiempo y forma establecidos, la documentación técnica, planos, manual de usuario, informes de certificación y otros documentos previstos en la	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5: Entregar la instalación a efectos de conformidad, previa puesta en marcha, participando en la elaboración de la documentación que se transmitirá al usuario, siguiendo instrucciones y procedimientos establecidos por la entidad responsable de la instalación y fabricantes, en las condiciones de calidad especificadas en la memoria o proyecto y cumpliendo la normativa técnica aplicable.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
reglamentación aplicable.				
5.3: Cumplimentar el parte de trabajo y/o informe técnico utilizando el modelo establecido por la entidad responsable de la instalación, recogiendo datos tales como operaciones realizadas, tiempo empleado, materiales incluidos, incidencias, entre otros, e incorporando, en su caso, las modificaciones introducidas en cualquiera de las acciones o aspectos planteados en la orden de trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6: Mantener la instalación para asegurar el acceso al servicio de telefonía y de banda ancha previniendo fallos y solucionando incidencias detectadas, siguiendo los procedimientos y tiempo de respuesta establecidos en el plan de mantenimiento, conservando los niveles de calidad especificados y cumpliendo la normativa técnica, sobre seguridad y prevención de riesgos laborales (PRL) aplicable.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
6.1: Acopiar las herramientas, instrumentos de medida (multímetro, comprobador y verificador de cableado, certificador de redes, comprobador de pérdidas ópticas y reflectómetro entre otros) y los materiales requeridos en las operaciones de mantenimiento de este tipo de instalaciones, comprobando su estado y, en el caso de instrumentos de medida, verificando que cumplen la normativa metrológica aplicable, ajustándolos, reparándolos o sustituyéndolos en su caso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.2: Desarrollo del mantenimiento preventivo, efectuando inspecciones visuales, pruebas periódicas, comprobación de parámetros, limpieza, ajuste o sustitución de elementos por fin de su vida útil u otras, con la periodicidad, procedimientos y el tiempo de respuesta establecidos en el plan de mantenimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.3: Efectuar la detección de las disfunciones o averías, en su caso, mediante la comprobación funcional y/o medida de los parámetros característicos de cada elemento de la instalación según tipología (pares de cobre, cable coaxial o "FO", líneas, extensiones, red "WiFi" y terminales telefónicos, entre otros) siguiendo los protocolos establecidos en el plan de mantenimiento correctivo y	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



6: Mantener la instalación para asegurar el acceso al servicio de telefonía y de banda ancha previniendo fallos y solucionando incidencias detectadas, siguiendo los procedimientos y tiempo de respuesta establecidos en el plan de mantenimiento, conservando los niveles de calidad especificados y cumpliendo la normativa técnica, sobre seguridad y prevención de riesgos laborales (PRL) aplicable.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
utilizando esquemas, especificaciones de los fabricantes, operadores u otra documentación del proyecto.				
6.4: Realizar el diagnóstico de la avería o disfunción, recogiendo tipo, causa, elementos afectados, soluciones posibles, entre otros aspectos y la estimación del coste de su reparación en el informe técnico y presupuesto, utilizando los modelos establecidos por la entidad responsable de la instalación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.5: Efectuar la sustitución de cada elemento deteriorado utilizando la secuencia de montaje y desmontaje establecida en el programa de mantenimiento e instrucciones del fabricante, utilizando elementos idénticos o de características equivalentes al averiado, asegurando los mismos niveles de calidad técnica y estética.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.6: Efectuar el mantenimiento evolutivo de las instalaciones de acceso al servicio de telefonía y de banda ancha, realizando ampliaciones y/o modificaciones de acuerdo con los nuevos requerimientos, siguiendo la memoria técnica o proyecto si lo hubiere y manuales del fabricante, asegurando los niveles de calidad técnica y estética y anotando en el libro de mantenimiento las modificaciones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.7: Cumplimentar el parte de trabajo y/o informe técnico utilizando el modelo establecido por la entidad responsable del mantenimiento, recogiendo datos tales como operaciones realizadas, tiempo empleado, materiales incluidos, incidencias, entre otros, e incorporando, en su caso, las modificaciones introducidas en cualquiera de las acciones o aspectos planteados en la orden de trabajo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.8: Tratar los embalajes, residuos y componentes desechables y generados en las operaciones de mantenimiento, almacenándolos en los lugares destinados a ello, según tipología y criterios de reducción en origen, reutilización, reciclado, valorización, eliminación y garantizando el cumplimiento de la normativa medioambiental aplicable.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>