



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS PROFESIONALES “ECP1460_1: Realizar operaciones auxiliares en el mantenimiento de aparejos de embarcaciones deportivas y de recreo”

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional del "ECP1460_1: Realizar operaciones auxiliares en el mantenimiento de aparejos de embarcaciones deportivas y de recreo".

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a:	Firma:
NIF:	
Nombre y apellidos del asesor/a:	Firma:
NIF:	

INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Las actividades profesionales aparecen ordenadas en bloques desde el número 1 en adelante. Cada uno de los bloques agrupa una serie de actividades más simples (subactividades) numeradas con 1.1., 1.2.,..., en adelante.

Lea atentamente la actividad profesional con que comienza cada bloque y a continuación las subactividades que agrupa. Marque con una cruz, en los cuadrados disponibles, el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de cada una de ellas. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

1: Preparar la embarcación deportiva y de recreo, el equipamiento, la zona de trabajo y adyacentes, para realizar las operaciones de mantenimiento de aparejos, identificando equipos, herramientas y materiales, comprobando el estado de mantenimiento y, protegiendo las zonas próximas al puesto de trabajo.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
1.1: Identificar los equipos (de limpieza, costura, entre otros), herramientas (destornilladores, alicates, entre otros) y materiales (repuestos, accesorios, medios de comunicación, equipos de protección personal, de la embarcación, entre otros), comprobando su estado de mantenimiento y engrase y, aseverando la ausencia de oxidaciones.	☐	☐	☐	☐
1.2: Proteger las zonas adyacentes al lugar de trabajo, así como aquellas susceptibles de ser dañadas (moquetas, maderas nobles, materiales delicados, entre otros), colocando elementos de protección (plásticos, cartones, entre otros) fijado con cinta de doble cara, aseverando el estado original y la ausencia de alteraciones del conjunto.	☐	☐	☐	☐
1.3: Comprobar los sistemas de acceso, amarre y arranchado de la embarcación deportiva y de recreo, asegurando la fijación y estabilidad del conjunto para aseverar los trabajos de mantenimiento.	☐	☐	☐	☐
1.4: Comprobar los nudos (as de guía, ballestrinque, cote, nudo llano, entre otros), aseverando la sujeción y atado.	☐	☐	☐	☐
1.5: Preparar la zona de trabajo, garantizando el libre acceso al sistema o componente a intervenir y aseverando capacidad de maniobra.	☐	☐	☐	☐

2: Realizar operaciones auxiliares de mantenimiento de las jarcias en embarcaciones deportivas y de recreo, identificando los cabos o cables y terminales, comprobando uniones y fijaciones y, aseverando el estado de mantenimiento del conjunto.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
2.1: Identificar los cables y terminales, chicoteando los cabos, comprobando la correlación de calidad, construcción, diámetro, entre otros, con las descripciones técnicas del fabricante, aseverando la originalidad de la operativa.	☐	☐	☐	☐
2.2: Laborear los cabos, efectuando nudos, gazas con guardacabos y costuras, entre otros, garantizando el cumplimiento de su función (fijación, amarre, entre otros).	☐	☐	☐	☐
2.3: Preparar los cables, asegurando su fijación, laminando las capas y, garantizando el soporte de los esfuerzos de tracción.	☐	☐	☐	☐
2.4: Comprobar los cabos, cables y tensores de las jarcias, entre otros, garantizando las uniones, fijaciones y tensiones.	☐	☐	☐	☐
2.5: Comprobar los elementos de la jarcia de labor, aseverando la ausencia de fisuras, grietas, oxidaciones, entre otros.	☐	☐	☐	☐
2.6: Limpiar los elementos de las jarcias (cuerdas, palos, uniones, cierres, entre otros), engrasando los puntos de lubricación y aseverando la ausencia de alteraciones estructurales.	☐	☐	☐	☐
2.7: Comprobar la cabullería, aseverando el estado de mantenimiento del alma, zonas de nudos, de fricción y gazas.	☐	☐	☐	☐

3: Realizar operaciones auxiliares de mantenimiento de mástiles y elementos de la arboladura de embarcaciones deportivas y de recreo, limpiando los puntos de articulación, cabezales de las varillas y las roscas de los tensores y, comprobando el tangón y la botavara.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
3.1: Limpiar los puntos de articulación, los cabezales de las varillas y las roscas de los tensores, entre otros, engrasando los puntos de lubricación y, pulimentando las caras vistas para asegurar la ausencia de oxidaciones exteriores.	☐	☐	☐	☐

3: Realizar operaciones auxiliares de mantenimiento de mástiles y elementos de la arboladura de embarcaciones deportivas y de recreo, limpiando los puntos de articulación, cabezales de las varillas y las roscas de los tensores y, comprobando el tangón y la botavara.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
3.2: Marcar los enrolladores, roldanas, entre otros, asegurando su posición, desmontando en orden descrito por el fabricante, limpiando y engrasado las piezas resultantes, verificando el estado del conjunto y, montando en orden inverso al desmontaje.	☐	☐	☐	☐
3.3: Limpiar el mástil, cabos y palos de la arboladura en tierra, garantizado el estado original (ausencia de fisuras, grietas o roturas).	☐	☐	☐	☐
3.4: Comprobar los topes de mástil, las articulaciones y los soportes, asegurando la limpieza y engrase, y garantizando la ausencia de alteraciones en su forma.	☐	☐	☐	☐
3.5: Comprobar el tangón y la botavara (elementos no instalados de carácter permanente en la embarcación deportiva y de recreo), aseverando su estado original, atendiendo a las especificaciones del fabricante o armador.	☐	☐	☐	☐
3.6: Comprobar los elementos de iluminación (luminaria, terminales, cableado, soportes, entre otros), asegurando su iluminación, continuidad y fijación al conjunto.	☐	☐	☐	☐

4: Realizar operaciones auxiliares de mantenimiento y reparación de los sistemas de control de las jarcias de embarcaciones deportivas y de recreo, limpiando y engrasando los puntos de articulación y, manteniendo los “winches”, mordazas y sistemas enrolladores.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
4.1: Limpiar los puntos de articulación y movimiento de elementos mecánicos e hidráulicos de los sistemas de control de la jarcia, engrasando los puntos de lubricación, aseverando la ausencia de agarrotamientos y, pulimentando las caras vistas.	☐	☐	☐	☐
4.2: Marcar los cabrestantes, mordazas, sistemas enrolladores, asegurando su posición, desmontando en orden descrito por el fabricante, limpiando y	☐	☐	☐	☐

4: Realizar operaciones auxiliares de mantenimiento y reparación de los sistemas de control de las jarcias de embarcaciones deportivas y de recreo, limpiando y engrasando los puntos de articulación y, manteniendo los “winches”, mordazas y sistemas enrolladores.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
engrasado las piezas resultantes, verificando el estado del conjunto y, montando en orden inverso al desmontaje.				
4.3: Comprobar las piezas mantenidas (cabrestantes, mordazas, sistemas enrolladores), asegurando su estado de funcionamiento, engrase y ausencia de oxidaciones, sulfataciones, entre otros.	☐	☐	☐	☐

5: Realizar operaciones auxiliares de limpieza, mantenimiento y montaje de elementos textiles de embarcaciones deportivas y de recreo para asegurar el estado de funcionamiento, comprobando el estado de las velas y elementos y, reparando desperfectos del conjunto.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
5.1: Comprobar las velas y elementos textiles auxiliares, limpiando las superficies, blanqueando las telas y, desalando el conjunto con productos biocidas.	☐	☐	☐	☐
5.2: Comprobar los equipos industriales de limpieza de velas, asegurando la ausencia de fugas de agua y líquidos de aplicación, aseverando las conexiones eléctricas y su funcionamiento.	☐	☐	☐	☐
5.3: Extender las velas en superficies planas y limpias, aseverando la ausencia de daños y rozaduras, colocando soportes radiales y longitudinales para mantener la soportación.	☐	☐	☐	☐
5.4: Almacenar las velas u elementos textiles auxiliares desalados, secos, y plegados, garantizando su conservación en un medio seco.	☐	☐	☐	☐
5.5: Reparar los descosidos, pequeñas roturas en el paño, entre otras, limpiando la zona anexa, aplicando productos desaladores y desengrasantes, marcando las zonas de corte, aplicando técnicas de costura y, aseverando el estado funcional original del conjunto.	☐	☐	☐	☐



6: Realizar operaciones auxiliares de mecanizado relacionadas con las operaciones auxiliares en el mantenimiento de aparejos de embarcaciones deportivas y de recreo, mecanizando piezas, superficies o roscas con herramientas manuales, eléctricas o neumáticas.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
6.1: Mecanizar las superficies y roscas con herramientas manuales (lija, esmeril, peine de roscas, terrajas, entre otros), limpiando y, engrasando las superficies, aseverando las cotas descritas por el fabricante.	☐	☐	☐	☐
6.2: Mecanizar las piezas y superficies con herramientas eléctricas (lijadora excéntrica, troqueladora, entre otros), neumáticas (sierra de vaivén, entre otras, comprobando las conexiones eléctricas y las tomas de aire, limpiando y, engrasando las superficies y, aseverando las cotas descritas por el fabricante.	☐	☐	☐	☐
6.3: Preparar las piezas a unir, garantizando su limpieza, encendiendo el equipo de soldar y, configurando la tensión y amperaje, montando el electrodo en el soporte y aplicando técnicas de soldeo para garantizar la unión del conjunto.	☐	☐	☐	☐