



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS PROFESIONALES “ECP0856_1: Realizar operaciones auxiliares en sostenimiento en excavaciones subterráneas y a cielo abierto”

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional del "ECP0856_1: Realizar operaciones auxiliares en sostenimiento en excavaciones subterráneas y a cielo abierto".

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:



INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Las actividades profesionales aparecen ordenadas en bloques desde el número 1 en adelante. Cada uno de los bloques agrupa una serie de actividades más simples (subactividades) numeradas con 1.1., 1.2.,..., en adelante.

Lea atentamente la actividad profesional con que comienza cada bloque y a continuación las subactividades que agrupa. Marque con una cruz, en los cuadrados disponibles, el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de cada una de ellas. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

1: Preparar los equipos de protección individual y colectivas, herramientas, útiles, accesorios y materiales necesarios para adecuar el área de trabajo, realizando operaciones auxiliares de sostenimiento en condiciones de seguridad.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
1.1: Identificar los riesgos específicos de las operaciones auxiliares de sostenimiento a cielo abierto o subterráneo (caída de objetos, ruidos, vibraciones, emisión de polvo, entre otros), adoptando las medidas de seguridad en función de los mismos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.2: Preparar los equipos de protección individual específicos de las operaciones auxiliares de sostenimiento (guantes, botas, cascos, entre otros), disponiéndolos en función de los riesgos identificados (caída de material, cortes, ruidos, entre otros).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.3: Preparar las herramientas, accesorios y materiales para el sostenimiento, transportándolos al frente de trabajo, informando de aquellos que falten o estén defectuosos, para su reposición.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.4: Ordenar los útiles y maquinaria (mazos, martillos, taladros, entre otros) a utilizar en el sostenimiento, disponiéndolos para su utilización, conforme a la secuencia de las operaciones a realizar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.5: Limpiar los equipos y herramientas utilizados durante las operaciones previas, colocándolos en sus respectivos envases o cajas para garantizar su buen estado de conservación.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



2: Realizar operaciones auxiliares de sostenimiento del hueco excavado mediante cuadros de madera y/o metálicos para contribuir a la realización del mismo de forma segura, garantizando la seguridad.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
2.1: Cortar las piezas constituyentes de la unidad de sostenimiento de madera (postes, sombreros, topes, entre otros), de acuerdo a la medida establecida, aportando, presentando y sujetando los elementos que la conforman.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.2: Colocar los cuadros y cerchas metálicos, colaborando en las actividades de sostenimiento, aportando, presentando y sujetando los diferentes elementos en el montaje y ajuste de las piezas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.3: Unir los cuadros y cerchas longitudinalmente, colaborando en el relleno del trasdós de los elementos de sostenimiento, hasta dejar el conjunto de forma estable y segura.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3: Realizar operaciones auxiliares de sostenimiento del hueco excavado mediante bulonado y colocación de cables, aportando y presentando los elementos que lo conforman, colaborando en la fijación de los bulones.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
3.1: Preparar los elementos del sostenimiento mediante bulones y cables, colaborando en su presentación previa, colocación y fijación, siguiendo las instrucciones del operador de la máquina de bulonado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.2: Colocar los mallazos metálicos, colaborando en el suministro y colocación de los componentes, siguiendo las instrucciones del operador de la máquina de bulonado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.3: Preparar el mortero para inyectar los bulones, suministrándolo y dejándolo preparado para su montaje en la maquinaria de bulonado de acuerdo a las instrucciones de montaje del fabricante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.4: Ejecutar los elementos del sostenimiento (bulones y cables), colaborando en el suministro del mortero de inyección, y en la retirada y limpieza de los componentes del bulonado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



4: Realizar operaciones auxiliares de sostenimiento del hueco excavado mediante hormigón proyectado (gunitado), para contribuir a la realización del sostenimiento con seguridad, siguiendo normas de seguridad.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
4.1: Suministrar los componentes del hormigón para proyectar en el hueco excavado, elaborándolos y dejándolos preparados para su proyección, por parte del operador de la máquina.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.2: Preparar los equipos y materiales complementarios (pistolas, mangueras, entre otros) necesarios para el gunitado, organizándolos cerca de la máquina, montando las líneas de proyección, colaborando en el suministro y limpieza de la proyección de gunita.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.3: Limpiar los equipos de gunitado, colaborando en el desmontaje de componentes (pistolas, mangueras, entre otros), retirando los materiales sobrantes, siguiendo las instrucciones del manual de uso y mantenimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5: Colocar elementos de drenaje e impermeabilización del terreno para proteger y mejorar la estabilidad en excavaciones subterráneas y a cielo abierto, cumpliendo las normas de seguridad minera y planes de seguridad.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
5.1: Colocar los elementos de recogida, taponamiento y conducción para el agua, asegurando la evacuación para garantizar el drenaje.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.2: Colocar los taponamientos de tiros (con hormigón, llaves, entre otros), asegurándose de que no se produzcan fugas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.3: Colocar las láminas drenantes, fijándolas y adaptándolas al terreno, asegurándose de que no se produzcan fugas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.4: Regularizar la superficie del terreno, aplicando mortero o hormigón en caso necesario, hasta que quede liso para la posterior aplicación de las láminas de impermeabilización.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.5: Colocar las láminas de impermeabilización, mediante la aplicación de resinas y materiales bituminosos, asegurándose de que quedan adaptadas al terreno.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



5: Colocar elementos de drenaje e impermeabilización del terreno para proteger y mejorar la estabilidad en excavaciones subterráneas y a cielo abierto, cumpliendo las normas de seguridad minera y planes de seguridad.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
5.6: Inyectar las lechadas, mortero o resinas, colaborando en el aseguramiento de su distribución uniforme en la zona a tratar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>