



PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN PARA LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES

ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS PROFESIONALES “ECP0857_1: Realizar operaciones auxiliares en transporte en excavaciones subterráneas y a cielo abierto”

LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Conteste a este cuestionario de **FORMA SINCERA**. La información recogida en él tiene **CARÁCTER RESERVADO**, al estar protegida por lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

Su resultado servirá solamente para ayudarle, **ORIENTÁNDOLE** en qué medida posee la competencia profesional del "ECP0857_1: Realizar operaciones auxiliares en transporte en excavaciones subterráneas y a cielo abierto".

No se preocupe, con independencia del resultado de esta autoevaluación, Ud. **TIENE DERECHO A PARTICIPAR EN EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN**, siempre que cumpla los requisitos de la convocatoria.

Nombre y apellidos del trabajador/a: NIF:	Firma:
Nombre y apellidos del asesor/a: NIF:	Firma:

INSTRUCCIONES CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

Las actividades profesionales aparecen ordenadas en bloques desde el número 1 en adelante. Cada uno de los bloques agrupa una serie de actividades más simples (subactividades) numeradas con 1.1., 1.2.,..., en adelante.

Lea atentamente la actividad profesional con que comienza cada bloque y a continuación las subactividades que agrupa. Marque con una cruz, en los cuadrados disponibles, el indicador de autoevaluación que considere más ajustado a su grado de dominio de cada una de ellas. Dichos indicadores son los siguientes:

1. No sé hacerlo.
2. Lo puedo hacer con ayuda.
3. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda.
4. Lo puedo hacer sin necesitar ayuda, e incluso podría formar a otro trabajador o trabajadora.

1: Preparar los equipos de protección individual y colectiva, herramientas, útiles, accesorios y materiales necesarios, adecuando el área de trabajo para realizar con seguridad las operaciones de transporte de material a cielo abierto o subterráneas.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
1.1: Identificar los riesgos específicos de las operaciones auxiliares de transporte a cielo abierto o subterráneas (caída de objetos, ruidos, vibraciones, emisión de polvo, entre otros), adoptando las medidas de seguridad en función de los mismos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.2: Preparar los equipos de protección individual específicos de las operaciones auxiliares de transporte (guantes, botas, cascos, entre otros), disponiéndolos en función de los riesgos identificados (caída de material, cortes, emisión de polvo, entre otros).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.3: Señalizar el área de trabajo, balizándolos de acuerdo al plan de seguridad en función de las operaciones de transporte tanto en excavaciones a cielo abierto como subterráneas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.4: Preparar las herramientas, accesorios y materiales, transportándolos al lugar de trabajo, informando de aquellos que falten o estén defectuosos, para su reposición.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.5: Organizar los útiles y maquinaria (mazos, martillos, carretillas, entra otros) a utilizar, disponiéndolos para su uso conforme a la secuencia de las operaciones de transporte a realizar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



1: Preparar los equipos de protección individual y colectiva, herramientas, útiles, accesorios y materiales necesarios, adecuando el área de trabajo para realizar con seguridad las operaciones de transporte de material a cielo abierto o subterráneas.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
1.6: Comprobar la situación de los sistemas de seguridad de los medios de transporte (alarmas, señalización, sistemas de iluminación, extintores, máscaras de CO en su caso, entre otros elementos de seguridad), garantizando su estado de uso, informando de cualquier anomalía detectada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2: Realizar operaciones auxiliares en la preparación, instalación y mantenimiento de vías, para permitir la circulación de trenes y otros vehículos de transporte, según normas de seguridad.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
2.1: Situar las traviesas sobre el suelo, a la distancia señalada y con el peralte y pendiente indicado, colaborando con el operario de la maquinaria en su ubicación definitiva.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.2: Clavar las traviesas, uniéndolas entre sí por medio de eclisas y tornillos, de forma que las uniones queden igualadas y seguras, apoyando al operario de máquina en su ejecución.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.3: Instalar los cambios de vía, placas de cambio y cruce, y elementos auxiliares de embarque, colaborando en su ejecución para garantizar la seguridad de los equipos de transporte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.4: Reparar las vías, colaborando en el mantenimiento de las mismas, recuperando, en su caso, la rasante inicial y reponiendo las traviesas en mal estado, retacándolas con balasto.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.5: Mantener las cunetas, abriéndolas y limpiándolas, de forma que se garantice la evacuación del agua.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3: Realizar operaciones auxiliares en el transporte de materiales con medios continuos, para ejecutar los trabajos con los requerimientos definidos en las disposiciones internas de seguridad (caídas de materiales, sujeción de carga, entre otros).	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4



3: Realizar operaciones auxiliares en el transporte de materiales con medios continuos, para ejecutar los trabajos con los requerimientos definidos en las disposiciones internas de seguridad (caídas de materiales, sujeción de carga, entre otros).	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
3.1: Preparar las herramientas, útiles y demás accesorios necesarios para la realización de los trabajos de transporte, prolongación o acortamiento, de cintas y pánceres, limpiándolos y ordenándolos cerca de la mismas, colaborando con el operador de la máquina.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.2: Mantener las cintas y pánceres, montando o acortando las prolongaciones, colaborando con el operador, incorporando o retirando los elementos necesarios.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.3: Controlar el material transportado en cintas y pánceres visualmente, detectando vertidos y atascos, procediendo, en su caso, a su retirada o a la parada del equipo, y comunicando las anomalías detectadas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.4: Controlar la señalización de los equipos de transporte continuo (cintas y pánceres) visualmente, detectando deterioros y comunicándolos para su reposición.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.5: Inspeccionar los lugares de carga, descarga y puntos de mayor fricción visualmente, controlando la existencia de anomalías que puedan ocasionar atranques, o cualquier problema que afecte al transporte de los materiales, comunicando la incidencia.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4: Realizar operaciones auxiliares de transporte de materiales con dúmperes y camiones, para ejecutar los trabajos con los requerimientos definidos en las disposiciones internas de seguridad.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
4.1: Preparar las zonas de carga y/o descarga y en aquellas donde se requiera, colocando la señalización y verificando la ausencia de personas no autorizadas y notificando cualquier anomalía detectada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.2: Realizar las operaciones de carga, asegurando la integridad y estabilidad de la carga, evitando la caída de los materiales cargados durante el transporte, colaborando con el operador del dumper o camión.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



4: Realizar operaciones auxiliares de transporte de materiales con dúmperes y camiones, para ejecutar los trabajos con los requerimientos definidos en las disposiciones internas de seguridad.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
4.3: Descargar el material (en vertedero, tolva o a nivel), colaborando y asegurando la integridad y estabilidad en el vertido, depositándolos y almacenándolos en los lugares o recipientes asignados en las operaciones de manipulación y transporte de materiales con dumper o camión.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.4: Realizar las operaciones de mantenimiento de primer nivel, colaborando y controlando el funcionamiento de los equipos e informando de las anomalías observadas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5: Realizar operaciones auxiliares de transporte de materiales con otros medios discontinuos, para ejecutar los trabajos con los requerimientos definidos en las disposiciones internas de seguridad.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
5.1: Señalizar las zonas de carga y/o descarga y en aquellas donde se requiera, verificando la ausencia de personas no autorizadas y notificando cualquier anomalía detectada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.2: Cargar los materiales, colaborando con el operador, asegurando su integridad y estabilidad, descargándolos y almacenándolos en los lugares y recipientes asignados en las operaciones de manipulación y transporte de materiales.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.3: Enganchar los vagones en el apartadero, auxiliando al operador de la maquinaria en las operaciones de preparación del tren para iniciar la marcha.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.4: Cargar los vagones en pozo-tolva o con cabrestante, controlando y apoyando en el proceso y garantizando la seguridad en dichas operaciones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.5: Realizar los cambios de vía y accionamiento de las puertas de ventilación, apoyando al operador del tren, garantizando la seguridad en el proceso.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.6: Encarrilar las locomotoras y vagones, manejando las herramientas (gatos de cremallera e hidráulicos) y útiles necesarios, apoyando al operador de la misma.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



5: Realizar operaciones auxiliares de transporte de materiales con otros medios discontinuos, para ejecutar los trabajos con los requerimientos definidos en las disposiciones internas de seguridad.	INDICADORES DE AUTOEVALUACIÓN			
	1	2	3	4
5.7: Realizar el mantenimiento de primer nivel, colaborando y siguiendo instrucciones en las operaciones de transporte con monorraíl, controlando su funcionamiento e informando de las anomalías observadas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.8: Cargar o descargar los vagones, jaulas, contenedores o cajones de extracción, controlando visualmente la operación, apoyando y retirando el material derramado, avisando de cualquier anomalía observada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>