

Estándar de competencias profesionales

Ejecutar los elementos técnico-tácticos propios de la iniciación en bádminton

Familia Profesional	Actividades Físicas y Deportivas
Nivel	2
Código	ECP2690_2
Estado	BOE
Publicación	RD 546/2023

Competencia profesional

Elementos de la competencia

EC1 Ejecutar las técnicas de golpeo de la iniciación deportiva en bádminton, progresando tácticamente desde entornos cerrados y sin oposición, hasta entornos abiertos y con oposición, adaptándolos a las modalidades de individual y dobles para favorecer el aprendizaje e integración de los patrones de ejecución en situaciones reales de juego.

IC1.1 La acción de saque se genera, atendiendo a las fases propias del gesto técnico (posición inicial, backswing y swing), ajustando la ejecución a las variantes de la iniciación en bádminton:

IC1.1 - Saque corto (de revés y de derecha).

IC1.1 - Saque largo (de revés y de derecha).

IC1.2 Los golpes producidos en la zona delantera de la pista se ejecutan, atendiendo a las fases propias del golpeo (preparación, backswing, swing y momento de impacto, continuación) y ajustando la ejecución a los diferentes tipos de golpeo y el nivel de presión:

IC1.2 - Kill.

IC1.2 - Dejada cortada (out-in).

IC1.2 - Dejada topspin (in-out).

IC1.2 - Lob.

IC1.2 - Bloqueo.

IC1.3 Los golpes producidos en la zona media de la pista se ejecutan, atendiendo a las fases propias del golpeo (preparación, backswing, swing y momento de impacto, continuación) y ajustando la ejecución a los diferentes tipos de golpeo y el nivel de presión:

IC1.3 - Drive.

IC1.3 - Bloqueo.

IC1.3 - Defensas (de individual y dobles).

IC1.4 Los golpes producidos en el fondo de la pista o zona trasera de la pista se generan, atendiendo a las fases propias del golpeo (preparación, backswing, swing y momento de impacto, continuación) y ajustando la ejecución a los diferentes tipos de golpeo y el nivel de presión:

IC1.4 - Clear.

IC1.4 - Drop (y sus variantes).

IC1.4 - Remates.

IC1.4 - Drop barridos.

IC1.5 Los golpes producidos en la zona delantera, media y trasera de la pista se desarrollan, progresando desde situaciones cerradas sin oposición, hasta situaciones abiertas con oposición, adaptando su ejecución a las demandas de individual y dobles en situación de juego.

IC1.6 Los golpes producidos en la zona delantera, media y trasera de la pista se ejecutan, utilizando los tipos de presa y las variantes, aplicándolas a las situaciones a las que atender en el juego.

IC1.7 Los golpes producidos en la zona delantera, media y trasera de la pista se efectúan, integrando las fintas como intervención táctica en la iniciación en bádminton, focalizando la atención en:

IC1.7 - Golpes "Delay"

IC1.7 - Golpes "Deceptive".

EC2 Ejecutar las técnicas de desplazamiento de la iniciación deportiva en bádminton, progresando desde entornos cerrados y sin oposición hasta entornos abiertos y con oposición, adaptándolos a las modalidades de individual y dobles para evidenciar desplazamientos eficaces y favorecer su integración y aprendizaje en situaciones reales de juego.

IC2.1 Las técnicas de desplazamiento de la iniciación deportiva en bádminton se ejecutan, atendiendo a las fases propias del ciclo de movimiento:

IC2.1 - Arranque, movimiento de preactivación o Split-step.

IC2.1 - Movimiento de acercamiento.

IC2.1 - Golpeo.

IC2.1 - Movimiento de recuperación o continuación.

IC2.2 Las técnicas de desplazamiento de los movimientos de arranque o Split-step se ejecutan, buscando eficiencia mediante el manejo del centro de gravedad, el posicionamiento de miembros inferiores, el tiempo de contacto, posicionamiento de la raqueta y orientación, adaptándolo a las demandas específicas de las modalidades de individual y dobles.

IC2.3 Las técnicas de desplazamiento de los movimientos de acercamiento y recuperación/continuación se ejecutan con criterios de variabilidad y eficiencia en su desempeño, utilizando, entre otros, los siguientes tipos, adaptándolos a las demandas de las modalidades de individual y dobles:

IC2.3 - Pasos de carrera hacia delante y atrás.

IC2.3 - Pasos de chasse.

IC2.3 - Paso cruzado por delante (cross-over).

IC2.3 - Paso cruzado por detrás (cross-behind).

IC2.3 - Pivotes (pivot-step).

IC2.4 Las técnicas de desplazamiento de los movimientos de golpeo se ejecutan con criterios de variabilidad en su desempeño, utilizando, entre otros, los siguientes, adaptándolos a las demandas de las modalidades de individual y dobles.

IC2.4 - Zancadas y recuperación (lunge-step).

IC2.4 - Saltos (jump).

IC2.4 - Aterrizajes (landing).

EC3 Ejecutar las técnicas de lanzamiento o feeding de volantes con control, precisión y seguridad para optimizar el desarrollo de las sesiones de entrenamiento al lanzar los volantes a los jugadores.

IC3.1 El lanzamiento o feeding de volantes se ejecuta, teniendo en cuenta la altura, trayectoria, velocidad y profundidad específica del golpeo y el contexto táctico donde va a golpear el deportista para facilitar la adaptación progresiva del deportista a situaciones reales de juego.

IC3.2 El lanzamiento o feeding de volantes se realiza desde diferentes zonas de la pista, atendiendo al tipo de golpeo y el contexto táctico donde va a golpear el deportista.

IC3.3 El lanzamiento o feeding de volantes se ejecuta con criterios de variabilidad y desde diferentes alturas (feeding de mano alta, feeding a media altura, feeding de mano baja) con la mano y con la raqueta para generar diferentes situaciones tácticas.

Contexto profesional

Ámbito profesional

Sectores productivos

Ocupaciones y puestos de trabajo relevantes

Monitores de iniciación deportiva en bádminton

Medios de producción

Pabellón cubierto con altura mínima y pistas de bádminton: delimitadas en la propia instalación o con tapices específicos. Espacio delimitado para impartir componentes teóricos. Postes y redes reglamentarias para la práctica de bádminton. Volantes de pluma y nylon y cestas o carros para poder desplazarlos. Raquetas de bádminton. Materiales auxiliares de señalización. Medios audiovisuales (cámara, proyector o TV, entre otros).

Información utilizada o generada

Manuales y contenidos de la Federación Española de bádminton Videos de modelos técnicos Reglamento de la Federación española de bádminton Prevención de riesgos laborales Manuales de conceptos anatómico-biomecánicos básicos.