

UNIDAD DE COMPETENCIA

Ejecutar acciones técnico-tácticas de iniciación deportiva en balonmano

Nivel: 2
Código: UC2273_2
Estado: BOE

Realizaciones profesionales y criterios de realización

RP1: Ejecutar las acciones técnico-tácticas defensivas específicas para conseguir la recuperación del balón e impedir la progresión de los atacantes a portería y aplicarlos en el proceso de iniciación deportiva, con eficacia, coordinación y seguridad y ajustarlos a los modelos técnicos de referencia.

CR1.1 Los desplazamientos para recuperar el balón, se ejecutan manteniendo en el campo visual al pasador y al receptor y buscando una situación favorable, para permitir la recuperación del balón cuando este se encuentra en el aire.

CR1.2 El marcaje al atacante con balón se realiza interponiendo el tronco y con las piernas en continuo movimiento, para ofrecer la oposición que impida el ángulo y el lanzamiento a portería con eficacia.

CR1.3 La ubicación respecto al atacante con balón se realiza, seleccionando parámetros de distancia, situación, orientación y posición.

CR1.4 Las acciones defensivas de ayuda al compañero se realizan una vez sobrepasado éste por su adversario con balón, interponiendo el tronco para impedirle el paso y dificultar su lanzamiento a portería.

RP2: Ejecutar las acciones técnico-tácticas de bote, pase y recepción específicas de la iniciación deportiva en balonmano en situaciones de defensa y de ataque para transportar el balón a la portería contraria con eficacia y seguridad.

CR2.1 Las acciones técnico-tácticas de desplazamiento se realizan en función de la disposición defensiva del contrario, con balón o sin balón, buscando una situación favorable ajustándose a los modelos de referencia para conseguir fluidez y eficacia.

CR2.2 Las acciones técnico-tácticas de bote se realizan, teniendo en cuenta los parámetros de altura, velocidad, dirección y profundidad, sin realizar dobles de bote, para transportar el balón a la portería contraria.

CR2.3 Las acciones técnico-tácticas de bote se realizan en función de la disposición defensiva del contrario y de la unidad básica de ataque o UBA para transportar el balón a portería contraria y finalizar la acción con éxito.

CR2.4 Las acciones técnico-tácticas de pase se realizan, teniendo en cuenta los parámetros de altura, velocidad, dirección y profundidad, con diferentes armados, para superar al defensor, fintando y aguantando el pase para facilitar el desmarque del compañero, creando espacios y apoyo continuo al atacante con balón, para su recepción y transporte sin interrupciones hasta la portería contraria.

CR2.5 Las acciones técnico-tácticas de pase se realizan en función de la disposición defensiva del contrario y de la unidad básica de ataque o UBA, ajustándose a los modelos de referencia con fluidez y eficacia, para transportar el balón a portería contraria y finalizar con éxito.

CR2.6 Las acciones técnico-tácticas de recepción se realizan buscando espacios libres mediante el desmarque con respecto a los oponentes en relación al pasador manejando los ritmos de la carrera, para facilitar la recepción del balón con fluidez y eficacia según los modelos técnicos de referencia.

CR2.7 Las acciones técnico-tácticas de cooperación entre pasador y receptor se realizan manejando el tiempo de pase para transportar el balón a portería contraria, manteniendo la posesión del balón, para favorecer el avance con balón con fluidez y eficacia ajustándose a los modelos técnicos de referencia.

RP3: Ejecutar las acciones técnico-tácticas de lanzamiento, específicas de la iniciación deportiva en balonmano en situaciones ofensivas, con solvencia y eficacia, para finalizar el ataque con éxito, ajustándose a los modelos de referencia.

CR3.1 El lanzamiento a portería se realiza teniendo en cuenta parámetros como proximidad a ésta, altura, dirección, tiempo, espacios libres, entre otros, para sorprender a los defensores y finalizar con éxito.

CR3.2 El lanzamiento en apoyo, en suspensión o en salto, se realiza teniendo en cuenta parámetros como situación del portero, altura, dirección, tiempo, espacios libres, para sorprender al portero oponente y finalizar con éxito.

CR3.3 La combinación de lanzamientos en situaciones reales de juego se realiza demostrando capacidad de adaptación a las técnicas y acciones tácticas del equipo oponente, para conseguir la ventaja sobre éste, y finalizar el ataque con éxito.

Contexto profesional

Medios de producción

Campo de balonmano equipado para la práctica. Balones. Camisetas. Calzado deportivo. Petos. Material auxiliar de señalización.

Productos y resultados

Dominio de las acciones técnico-tácticas defensivas específicas. Dominio de las acciones técnico-tácticas de bote, pase y recepción específicas en situaciones de ataque o defensa. Dominio de las acciones técnico-tácticas de lanzamientos específicas en situaciones ofensivas.

Información utilizada o generada

Manuales técnicos de balonmano, paneles, revistas y libros especializados. Visionado de directrices técnico-tácticas de juego. Reglamento.